



**INSTITUTO FEDERAL**  
Rio Grande do Sul  
Campus Porto Alegre

# Técnicas de transporte e movimentação de vítimas



**IFRS - POA**



**IFRS - Instituto Federal do Rio Grande do Sul**  
**IFRS POA - Instituto Federal do Rio Grande do Sul Campus Porto Alegre**  
**DGP - Diretoria de Gestão de Pessoas Campus Porto Alegre**  
**Saúde e Segurança do Trabalho**

**Capacitação: Técnicas de transporte e movimentação de vítimas**  
**Porto Alegre - IFRS POA**

**ELABORAÇÃO:**  
**Ricardo Costa da Rosa**  
**Técnico em Segurança do Trabalho**  
**SIAPE: 2172949**  
**Diretoria de Gestão de Pessoas**  
**IFRS - Campus Porto Alegre**





**Brigada de Incêndio IFRS-POA**

## Introdução

O salvamento de vítimas em perigo, constitui um dos principais objetivos da ação de bombeiros e da brigada de incêndio, devendo ser visto como uma ação prioritária em caso de sinistros.

A busca de vítimas no interior da edificação, deve ser prioritária e poderá envolver ações de transporte e movimentação de vítimas como manobras de salvamento.





**Brigada de Incêndio IFRS-POA**

## **Movimentação, remoção e transporte de vítimas**

Sempre que for possível, você não deverá remover uma vítima. Os socorristas devem cuidar da vítima no local de emergência, tentar mantê-la estável e esperar pela chegada da equipe de resgate.

**Mas existem situações em que você deve transportar uma vítima, chamadas de transportes de emergência.**





### Transporte apoiado

A vítima deve estar consciente. As vítimas capazes de andar podem ser apoiados pelo socorrista. Passar o braço da vítima sobre os ombros do socorrista por trás de seu pescoço. Segurar firmemente o braço da vítima. Com o outro braço, o socorrista envolve por trás a cintura da vítima.



*Fig. 1*



**Brigada de Incêndio IFRS-POA**

## Transporte cadeirinha

A vítima deve estar consciente. Os socorristas se posicionam de pé, ficando de frente um para o outro. Seguram firmemente o seu próprio punho direito com a mão esquerda. Com a mão direita seguram o punho esquerdo do companheiro.



**1º tempo:** colocar a vítima na posição sentada, cruzar e unir os braços, nas costas da vítima, conforme fig 1,

*Fig. 1*





## Transporte cadeirinha



**2º tempo:** colocar as mãos sob os joelhos da vítima de modo a formar um assento, preparar e levantar para transportar.

*Fig. 2*





**Brigada de Incêndio IFRS-POA**

## Transporte cadeirinha



*Fig. 3*

**Assista o vídeo**



<https://www.youtube.com/watch?v=RIp167L8ozY>



**INSTITUTO FEDERAL**  
Rio Grande do Sul  
Campus Porto Alegre





# Transporte por cadeira

Na manobra, destinada quer as vítimas conscientes, quer a vítimas inconscientes, deve utilizar-se uma cadeira resistente que não seja de abrir e fechar.

**Fig. 1**



**1º tempo:** com a vítima deitada de costas, levantar os joelhos, até que estejam em conjunto com as nádegas e costas, a uma altura que permita deslizar a cadeira sob o seu corpo

**Fig. 2**



**2º tempo:** colocar a cadeira sob a vítima





## Transporte por cadeira

Na manobra, destinada quer as vítimas conscientes, quer a vítimas inconscientes, deve utilizar-se uma cadeira resistente que não seja de abrir e fechar.

**Fig. 3**



**3º tempo:** içar a vítima e a cadeira em ângulo de 45 graus

**Fig. 4**



**4º tempo:** transportar a vítima, segurando pelos pés e pelas costas da cadeira





**Brigada de Incêndio IFRS-POA**

## Transporte por cadeira

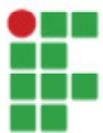


*Fig. 5*

**Assista o vídeo**



[https://www.youtube.com/watch?v=vMkDtw\\_5yaY](https://www.youtube.com/watch?v=vMkDtw_5yaY)



**INSTITUTO FEDERAL**  
Rio Grande do Sul  
Campus Porto Alegre





## Transporte por arrastamento

O transporte por arrastamento requer somente a execução por um brigadista, em casos que a vítima esteja inconsciente, sendo por uma escada ou plano inclinado.

**Fig. 1**



**1º tempo:** colocar a vítima deitada de costas e ajoelhar-se junta a cabeça da vítima

**Fig. 2**



**2º tempo:** segurar a cabeça e o pescoço da vítima e colocá-la na posição sentada.





## Transporte por arrastamento

**Fig. 3**



**3º tempo:** passar os braços sob os da vítima segurando firme os pulsos da vítima

**Fig. 4**



**4º tempo:** levantar e transportar





**Brigada de Incêndio IFRS-POA**

## Transporte por arrastamento



*Fig. 5*

**Assista o vídeo**



<https://www.youtube.com/watch?v=Y7vxaF78Iwg>



**INSTITUTO FEDERAL**  
Rio Grande do Sul  
Campus Porto Alegre





**Brigada de Incêndio IFRS-POA**

## Levantamento pelos membros/extremidades

Dois socorristas transportam a vítima, segurando-a pelos braços e pernas.

Uma segura a vítima pelas axilas, enquanto a outra, segura pelas pernas abertas. Ambas devem erguer a vítima simultaneamente.



**Fig. 1**

**1º tempo brigadista 1** : apoiar a cabeça e o pescoço da vítima numa das mãos e colocar a outra sob os ombros da vítima

**1º tempo brigadista 2** : agarrar os pulsos da vítima



## Levantamento pelos membros/extremidades

**Fig. 2**



**2º tempo brigadista 1** : empurrar cuidadosamente as costas da vítima

**2º tempo brigadista 2** : puxar a vítima para a posição sentada

**Fig. 3**



**3º tempo brigadista 1** : colocar os braços em redor do tronco da vítima, agarrando seu pulso esquerdo com a mão direita e o direito com a mão esquerda.

**3º tempo brigadista 2** : observa e acompanha procedimento





# Levantamento pelos membros/extremidades



**Fig. 4**

**4º tempo brigadista 1** : observa e acompanha procedimento

**4º tempo brigadista 2** : vira de costas para a vítima, colocar o joelho no chão e as mãos sob o joelho da vítima



**Fig. 5**

**5º tempo brigadista 1** : colocar-se de pé e transportar a vítima

**5º tempo brigadista 2** : colocar-se de pé e transportar a vítima ao comando de voz do brigadista 1.





**Brigada de Incêndio IFRS-POA**

## Levantamento pelos membros/extremidades

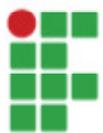
*Fig. 6*



**Assista o vídeo**



<https://www.youtube.com/watch?v=gGYblsnmHyg>



**INSTITUTO FEDERAL**  
Rio Grande do Sul  
Campus Porto Alegre





**Brigada de Incêndio IFRS-POA**

## Transporte nos braços

A manobra de levantamento e transporte nos braços é executada por um bombeiro, sendo eficaz principalmente quando utilizado quando vítimas forem de estrutura física pequena .



**1º tempo brigadista 1** : colocar um braço sob os braços da vítima cruzando as costas

**Fig. 1**





## Transporte nos braços

**Fig. 2**



**2º tempo brigadista 1** : colocar o outro braço sob os joelhos da vítima.

**Fig. 3**



**3º tempo brigadista 1** : levantar a vítima até o meio do peito e transportar





**Brigada de Incêndio IFRS-POA**

## Transporte nos braços



*Fig. 4*

**Assista o vídeo**



<https://www.youtube.com/watch?v=QJScmEZMcE8>



**INSTITUTO FEDERAL**  
Rio Grande do Sul  
Campus Porto Alegre





**Brigada de Incêndio IFRS-POA**

## Arrasto pelo pescoço

Arrasto pelo pescoço - Amarre as mãos do acidentado uma à outra e passe-as atrás do seu pescoço. Isto lhe permitirá arrastar o acidentado consigo.

A vantagem deste método é que você e o acidentado podem permanecer abaixados; assim, você estará protegido e ambientes com fumaça.

Nunca tente arrastar um acidentado com fratura de coluna ou de pescoço.



**Fig. 1**

**Assista o vídeo**



<https://www.youtube.com/watch?v=P3fMB3LVqdA>



## Arrasto tipo bombeiro

Em situações de extrema emergência, quando na existência de fogo ou ameaça de explosão, o levantamento do bombeiro é uma técnica valiosa.

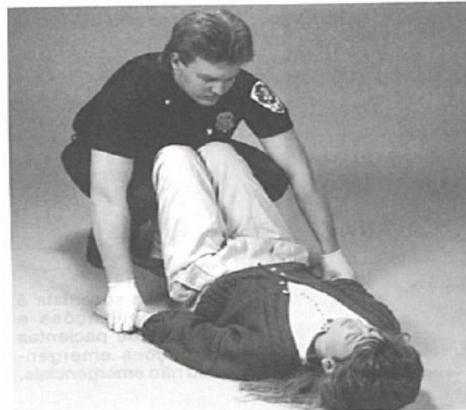
Deve ser utilizada esta técnica em situações em que a vítima esteja inconsciente ou em estado de consciência alterada;

- Segure a vítima, como na figura 1.
- Levante-a, como na figura 2.
- Apoie-a de pé, como na figura 3.
- Ajoelhe-se e erga-a, como na figura 4.

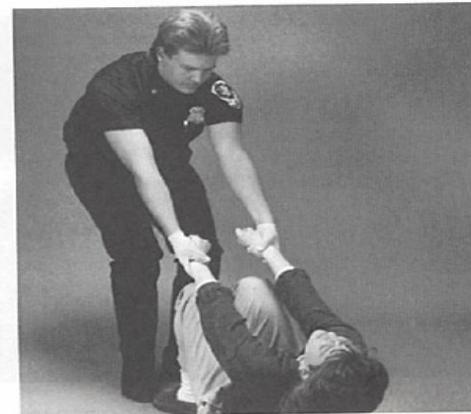




## Arrasto tipo bombeiro



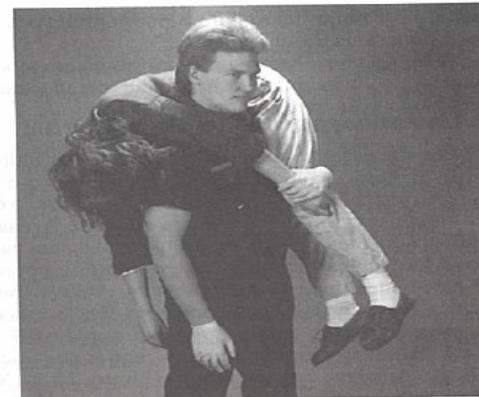
*Fig. 1*



*Fig. 2*



*Fig. 3*



*Fig. 4*





**Brigada de Incêndio IFRS-POA**

## Arrasto tipo bombeiro



**Assista o vídeo**



<https://www.youtube.com/watch?v=vGSl8cupnTk>



**INSTITUTO FEDERAL**  
Rio Grande do Sul  
Campus Porto Alegre

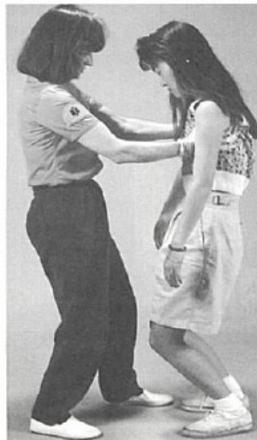




## Transporte pendurado

Poderá ser facilmente usado em pessoas conscientes e até mesmo inconscientes.

Dê as costas para a vítima, passe os braços dela ao redor de seu pescoço, incline-a para frente e levante-a.



*Fig. 1*



*Fig. 2*



*Fig. 3*





**Brigada de Incêndio IFRS-POA**

## Transporte pendurado



*Fig. 4*

**Assista o vídeo**



<https://www.youtube.com/watch?v=kDY6fNk28ts>



**INSTITUTO FEDERAL**  
Rio Grande do Sul  
Campus Porto Alegre





## Brigada de Incêndio IFRS-POA

### Referências Bibliográficas

ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE NORMA TÉCNICAS. NBR 14276 – Brigada de Incêndio - Requisitos

BAROLI, Gildo. Manual de prevenção de incêndios. 1. ed. São Paulo: Atlas, 1981.

GOMES, Artur (2005) – Busca e Salvamento, Manual de Formação Inicial de Bombeiro, Volume XI, Escola Nacional de Bombeiros, Sintra, 2º ed., 72p.

MARTHA, Geraldo Bueno; REIS, Jorge Santos. **Manual de prevenção e combate a incêndio**. 1. ed. São Paulo: Fundacentro, 1983.

NATIONAL ASSOCIATION OF EMERGENCY MEDICAL TECHNICIANS (U.S.). Pre-Hospital Trauma Life Support Committee. AMERICAN COLLEGE OF SURGEONS Committee on Trauma. Atendimento pré-hospitalar ao traumatizado: PHTLS. 7. ed. Rio de Janeiro:

SEITO, Alexandre Itiu; GILL, Alfonso Antônio; PANNONI, Fabio Domingos Pannoni; SILVA, Rosaria Ono Silvio Bento; DEL CARLO, Ualfrido ; SILVA, Valdir Pignatta , A segurança Contra Incêndio no Brasil, São Paulo 2008.

Coletânea de Manuais Técnicos de Bombeiros - Manual de Fundamentos do Corpo de Bombeiros



## **Brigada de Incêndio IFRS-POA**

### **Links de acesso aos vídeos**

#### **Transporte cadeirinha**

<https://www.youtube.com/watch?v=RIp167L8ozY>

#### **Transporte cadeira**

[https://www.youtube.com/watch?v=vMkDtw\\_5yaY](https://www.youtube.com/watch?v=vMkDtw_5yaY)

#### **Transporte por arrastamento**

<https://www.youtube.com/watch?v=Y7vxaF78Iwg>

#### **Levantamento pelos membros/extremidades**

<https://www.youtube.com/watch?v=gGYblsnmHyg>

#### **Transporte nos braços**

<https://www.youtube.com/watch?v=QJScmEZMcE8>

#### **Arrasto pelo pescoço**

<https://www.youtube.com/watch?v=P3fMB3LVqdA>

#### **Arrasto tipo bombeiro**

<https://www.youtube.com/watch?v=vGSl8cupnTk>

#### **Transporte pendurado**

<https://www.youtube.com/watch?v=kDY6fNk28ts>



**INSTITUTO FEDERAL**  
Rio Grande do Sul  
Campus Porto Alegre

