

SEMANA DA SAÚDE PÚBLICA DE 25 A 29 DE MAIO DE 2015

	H	Segunda	H	Terça	H	Quarta	H	Quinta	H	Sexta
Manhã	10:00	Solenidade de Abertura			9:00	Orientações de hábitos saudáveis para prevenção de doenças crônicas			09:00	Mostra do Guia Alimentar ^[6]:
	10:45	Palestra^[1]: Dra. Luciana Abarno Costa	12:00	Filme: O Veneno está na mesa	às 12:00		10:15	Ginástica Laboral	12:00	Filme: Muito Além do Peso (Após, roda de conversa com as nutricionistas).
	11:00	Oficina^[5]: Prato Saudável								
Tarde			16:00	Ginástica laboral	15:30	Ginástica Laboral	14:00 às 17:00	Orientações de hábitos saudáveis na prevenção de doenças crônicas	14:00 14:00	Mostra do Guia Alimentar ^[6]: Avaliação Antropométrica^[7]:
Noite	18:00	Palestra^[2]: Dr. Raphael Caballero	18:30	Filme: Super Size-me. A dieta do Palhaço	18:00	Palestra^[3]: Dra. Rosa Maria Levandovski	18:30	Filme: Criança, a Alma do Negócio	17:30 18:00	Solenidade de Encerramento Palestra^[4]: Dra. Renata Ramos

[1] Tema: O papel da saúde integral e suas ações em manter, promover e recuperar nossa essência saudável.

[2] Tema: Atividade física faz bem! Por que não faço?

[3] Tema: Como ajustar o relógio biológico à vida moderna na busca de um equilíbrio da saúde.

[4] Tema: Ecologia Nutricional: Um nova visão da Nutrição e Alimentos.

[5] Oficina educativo a respeito das escolhas de alimentos.

[6] Oficina educativo a respeito de hábitos alimentares saudáveis.

[7] Método de investigação em nutrição baseado na medição das variações físicas e na composição corporal global).

Feira de Produtos Orgânicos: Segunda, Quarta e Sexta-Feira, das 09h às 19h