

# ATENÇÃO COMUNIDADE DO IFRS CÂMPUS PORTO ALEGRE!!



**Venha desfrutar da  
Sala de Musculação e  
Jogos de mesa.**

**Local: 10º Andar**

Horário de Musculação					
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Manhã		10h às 12h		10h às 12h	
Tarde		12h às 18h		12h às 18h	13h às 18h

Horário de Jogos de Mesa					
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Manhã	10h às 12h30	10h às 12h	10h às 12h30	10h às 12h	
Tarde	14h às 17h	12h às 18h	14h às 17h	12h às 18h	13h às 18h

**Organização: Esporte e Lazer**

**Realização: Diretoria de Extensão e Núcleo de Acompanhamento Acadêmico**

**Apoio: Departamento de Administração e Planejamento**

**Chancelaria: Direção Geral**

**Mais Informações: [www.poa.ifrs.edu.br](http://www.poa.ifrs.edu.br) no link: "Esportes"**