

NORMAS PARA MARCAÇÃO DA AVALIAÇÃO POSTURAL

A Sala de Avaliação funciona no 5° andar do prédio Centro.

1. O interessado deverá agendar sua avaliação pessoalmente, por telefone ou por e mail, de segunda a sexta feira no horário das 11h00 às 17h00;
2. No dia de sua avaliação trazer preenchido o questionário de anamnese (disponível em nosso site no link de esportes – avaliação postural). Ou então chegue 15 minutos antes de seu horário agendado a fim de preenchê-lo.
3. O tempo de duração de cada avaliação é de aproximadamente 60 minutos;
4. Dentro do possível, de duas a três horas antes da avaliação, evitar excessos de hidratação ou desidratação, exercícios intensos, tabaco, bebidas alcoólicas, chás, chimarrão e alimentação muito pesada ;
5. O traje do aluno deverá ser respeitado no momento da avaliação, quais sejam:
Masculino: Sunga, short ou equivalente.
Feminino: Biquíni, sunquine ou equivalente.
6. A avaliação poderá ser repetida entre 03 a 06 meses após a realização da primeira, para fins de comparação;
7. Em caso de desistência ou impossibilidade de comparecimento, comunicar pelos mesmos processos do item 01, com um prazo máximo de 24 horas.
8. No momento da avaliação, haverá sempre uma terceira pessoa, por exemplo: quando o avaliado for do sexo feminino, haverá o avaliador e uma bolsista o sexo feminino. Quando o avaliado for do sexo masculino haverá o avaliador e um bolsista do sexo masculino;
9. Será obrigatório ao avaliador e seu assistente o uso de luvas de látex;
10. O resultado da avaliação será entregue em envelope lacrado ao avaliado, em até 72 horas após a sua realização;
11. Os resultados da avaliação poderão e deverão ser utilizados para o programa de exercícios de musculação e trabalhos aeróbicos na esteira ergonômica.

Porto Alegre, 10 de março de 2012.

João Luís Gomes
Técnico em Assuntos Educacionais
Setor de Lazer e Desporto

Cibele Schwanke
Diretora de Extensão
IFRS - Campus Porto Alegre

Paulo Roberto Sangoi
Diretor-Geral
IFRS – Campus Porto Alegre