

Vem Dançar Comigo

Aula de Dança e/ou Ritmos:

Terças e quintas-feiras em dois horários:

11h30 às 12h15

12h15 às 13h00

Vem malhar comigo

Aulas de ginástica aeróbica de baixo impacto:

Quartas e sextas em dois horários:

11h30 às 12h15

12h15 às 13h00

LEIAM ATENTAMENTE AS NORMAS DE FUNCIONAMENTO DO CENTRO DE ATIVIDADES FÍSICAS EM NOSSO SITE, NO LINK "ESPORTES".

INDISPENSÁVEL PARA QUALQUER ATIVIDADE A APRESENTAÇÃO DE ATESTADO MÉDICO.