

**Dias e horários da sala de musculação do IFRS –  
Câmpus Porto Alegre:**

| Horários/Dias | Seg. | Ter. | Qua. | Qui. | Sex. |
|---------------|------|------|------|------|------|
| 08h às 13h    |      |      |      |      |      |
| 14h às 18h    |      |      |      |      |      |

**Atendimento**

Manhã: estagiário Ed. Física Alan

Tarde: prof. João Gomes

Leia com atenção as normas de funcionamento no site [www.poa.ifrs.edu.br](http://www.poa.ifrs.edu.br), link “Esportes”.