

Reportagem de capa

Desejos profissionais de Natal

AMANDA KHAL DE SOUZA
e MARIA AMÉLIA VARGAS

Quando o foco é a carreira, qual seria o desejo que você gostaria de concretizar no ano que se inicia? Como um presente de Natal para quatro pessoas em diferentes fases da vida profissional, o caderno de Empregos & Oportunidades convidou especialistas para ajudá-los em nome de todos os que hoje passam pelos anseios comuns a cada uma dessas etapas. Confira as dicas de Guilherme Reischl, gerente comercial da Egali Intercâmbio, Cibele Schwanke, diretora de Extensão do IFRS/Porto Alegre, Roberta F. Lopes do Nascimento, psicóloga, consultora organizacional e de carreira e diretora da Núcleo Médico Psicológico, e Simoni Missel, executive coach e diretora da Missel Capacitação Empresarial.

amanda.souza@zerohora.com.br
maria.amelia@zerohora.com.br

Em busca de emprego



FOTOS: ARQUIVO PESSOAL
LEONARDO RIGON, mora em Porto Alegre, 26 anos, formado em Administração de Empresas (PUCRS)

Assim que concluiu o Ensino Superior, Leonardo Rigon optou pelo desligamento do antigo trabalho na tentativa de encontrar algo focado em sua formação. O jovem, que atualmente cursa pós-graduação em Marketing Digital na Escola Superior de Propaganda e Marketing (ESPM) e é fluente em três idiomas (inglês, mandarim e alemão), mantém a rotina na busca por vagas na área comercial.

Dicas de especialista

- **Não espere** por milagres. Se você quer um emprego, dedique-se a adquirir a competência necessária para isso.
- **Disponha-se** a aceitar um emprego de meio turno ou temporário, um trabalho

autônomo ou voluntário.

- **Não se** preocupe com o salário inicial. Remuneração é consequência do trabalho.
- **Não se** limite apenas a responder anúncios. Investigue o mercado: 75% dos empregos não são anunciados.
- **A busca** por emprego deve ser considerada como um trabalho de tempo integral. Não espere resultados trabalhando uma ou duas horas por dia.
- **Não perca** seu tempo esperando a resposta de apenas uma ou duas empresas. Diversifique suas opções.
- **Utilize sua** rede de contatos e comunique as pessoas que está buscando emprego. Isso não é vergonhoso.
- **Se estiver** sem emprego, não pare no tempo. Leia, estude, faça cursos.

Em busca de estágio



MAURÍCIO ZALEWSKI PIPPI, mora em Porto Alegre, 25 anos, aluno do curso técnico em Contabilidade

Sem condições financeiras para concluir o curso superior de Contabilidade em instituição particular em Dom Feliciano, Maurício Zalewski Pippi precisou rever seus projetos. Por isso, no ano passado mudou-se para a Capital em busca de uma vaga na universidade federal. Não conseguiu de primeira. Sem desanimar, traçou novos rumos e entrou no curso técnico em contabilidade do Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Rio Grande do Sul (IFRS/Porto Alegre). Agora, a meta é conseguir estágio na área.

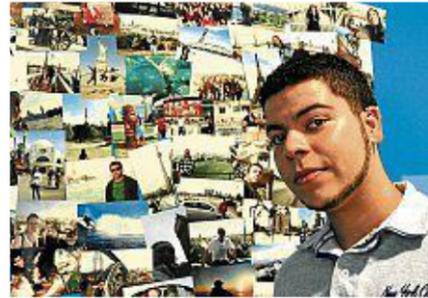
Dicas de especialista

- **O primeiro** passo é entrar em contato com a própria instituição de ensino, que costuma firmar convênios

com empresas para facilitar a entrada de seus alunos nas seleções de programas de estágio.

- **A internet** também é uma ótima fonte de informações sobre as vagas de empresas que estão na sua mira.
- **Use os** contatos pessoais (colegas, professores e amigos) para conhecer empresários, diretores e chefes.
- **Esmere-se** na elaboração do currículo, seja conciso e claro.
- **Prepare-se** para a entrevista. Faça estudos e anotações sobre o assunto e pratique com amigos e familiares.
- **Antes de** começar a trabalhar, informe-se sobre os seus direitos e deveres por meio da cartilha Lei do Estágio, no site do Ministério do Trabalho (www.mte.gov.br/politicas-juventude/Cartilha-Lei-Estagio.asp)

Em busca de experiência no Exterior



EMILIO PEDROSSO
JOÃO GABRIEL CONCEIÇÃO DA SILVA, mora em Porto Alegre, 21 anos, graduado em Turismo

Com a certeza de ter escolhido a profissão certa, em agosto João Gabriel Conceição da Silva formou-se em Turismo. Empregado em uma agência de viagens, faltava apenas um detalhe para que o pontapé inicial de sua carreira fosse coroado. A cereja do bolo, para ele, era a oportunidade de fazer um intercâmbio no Exterior. Na profissão escolhida, ter inglês fluente e conhecer outros países é fundamental. Depois de muita pesquisa, o jovem optou por vivenciar essa experiência na Irlanda.

Dicas de especialista

- **Faça uma** boa pesquisa entre as agências de intercâmbio que oferecem programas para o país ao qual deseja ir.

- **É importante** saber que suporte a agência irá dar no Exterior, se a empresa tem equipe de atendimento no país de destino.
- **Amparo em** relação aos trâmites legais necessários para a viagem é essencial. Sobre tudo para países que exigem solicitação de visto prévio ou que exijam registros nos órgãos competentes logo na chegada.
- **Procure saber** exatamente (e conferir no mapa) o endereço da acomodação inicial para evitar longos deslocamentos.
- **Busque moradia** em boa localização nas primeiras semanas do intercâmbio. Isso o ajudará muito na adaptação e evitará gastos com transporte.
- **Faça um** seguro-saúde internacional.

Em busca de promoção



JULIANA ALVES RODRIGUES, mora em Cachoeirinha, 34 anos, cursa Administração de Empresas (Cesuca)

Natural de Caçapava do Sul, Juliana Alves Rodrigues veio para a Capital há 15 anos para trabalhar e estudar. Cursando o 7º semestre de Administração de Empresas, ela ingressou em abril de 2008 como estagiária da empresa Terex Roadbuilding Latin America. Hoje, após duas promoções, Juliana é assistente de recursos humanos e responsável pela comunicação interna do setor. A constante qualificação e dedicação a fazem ficar confiante no seu crescimento e em futuras promoções.

Dicas de especialista

- **Demonstre** ao seu superior que você quer uma promoção. A maioria das pessoas acredita que isso significa trabalhar em excesso. Há outras maneiras de deixar claro seu desejo por mudança,

uma delas é não se tornar uma pessoa acomodada, mesmo recebendo elogios. Dê sugestões, apresente soluções para seu setor.

- **Seja uma** pessoa proativa, mostre que está disposta a ajudar os colegas e a atender as solicitações do chefe. Mas é importante também saber impor limites, isso valoriza o seu trabalho.
- **Causar confusões** ou um clima ruim no trabalho não é boa ideia. Saiba ouvir as opiniões dos outros, mas também imponha e defenda suas ideias.
- **Continue a** aprender. Estar sempre em busca de novos conhecimentos é fundamental para quem quer avançar na carreira. Faça cursos, aprenda línguas estrangeiras, participe de seminários, palestras. Invista em você e no seu potencial.

EM 2012 FAÇA LFG!

• Exame da OAB
• Concursos Públicos
• Pós-Graduação
Universidade Anhangüera-Unitrig

Saiba mais: www.lfg.com.br
Fone: 51-3312.8276

Bagé - Bento Gonçalves - Canoas - Ijuí
Erechim - Caxias do Sul - Santa Maria
Pelotas - Novo Hamburgo - Passo Fundo
Santo Ângelo - Rio Grande - Santa Cruz
Lajeado - Porto Alegre - Uruguaiana